

IRIDOLOGIA DINAMICA

LA VIA PERSONALE AL TUO BENESSERE IN UN COLPO D'OCCHIO

PRESENTAZIONE

Sei attento al tuo benessere o vorresti ritrovarlo definitivamente? Vuoi migliorare il tuo stile di vita e per farlo sei alla ricerca delle informazioni giuste su di te per raggiungere al massimo il tuo obiettivo? Ti piacerebbe conoscere chi sei davvero e quali sono i tuoi punti forza ed i tuoi punti deboli per realizzare il tuo equilibrio corpo-mente in maniera eccellente e permanente?

Il corso di iridologia pratica ti permette di raggiungere tutto questo.

Con il corso di iridologia pratica acquisisci informazioni fondamentali su di te valutando personalmente, attraverso la lettura delle tua iride, le caratteristiche costituzionali e psico-emotive che ti animano, i fattori positivi e resilienti da coltivare nella tua vita, le opportunità da cogliere ed i rischi da evitare. Oltre alle informazioni di base di iridologia classica, impari anche tecniche mentali, esercizi fisici, alimentazione ed attività salutistiche pronte all'uso e a portata di mano per il tuo processo di auto-conoscenza e di perfezionamento del tuo benessere.

La tua iride è unica e racchiude in se tutte le informazioni necessarie per vivere in salute e libertà la tua vita, allora perché non guardarsi negli occhi e imparare uno strumento per la vita?

FINALITA'

Acquisire conoscenze di base di analisi riflessa iridologica di autovalutazione ai fini di educazione/ riequilibrio della salute.

Acquisire conoscenze di tecniche di riequilibrio psico-fisico da applicare per il benessere personale.

OBIETTIVI

Valutare i segni iridei.

Applicare ai segni iridei mirati e congruenti attività olistiche/naturopatiche.

Valutare un percorso di benessere personale flessibile ma permanente.

A CHI SI RIVOLGE

A tutti coloro che sono alla ricerca di un percorso di crescita personale e di benessere psico-fisico secondo canoni non invasivi e naturali.

DURATA DEL CORSO

Il corso è strutturato in 4 WE per un totale di 49 ore complessive.

METODOLOGIA

Esposizione frontale

Pratica all'uso di strumenti per la visione dell'iride (lenti)

Pratica all'uso di iridoscopio professionale

Pratica esperienziale per l'autolettura dell'iride

Dinamiche interattive e laboratori esperienziali di tecniche olistiche/naturopatiche di riequilibrio psico-fisico

PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO 1 (12 h)

VIVERE RAGIONAVOLMENTE LA PROPRIA COSTITUZIONE

Fondamenti di analisi riflessa iridologica

Breve introduzione all'iridologia e cenni storici.

Anatomia e fisiologia dell'iride.

Come leggere una mappa iridologica.

Terreno costituzionale e potenziale ereditario.

Io e la mia iride: 1° approccio all'autoesame dell'iride.

Esercitazioni pratiche.

MODULO 2 (12 h)

CONOSCERE LA PROPRIA UNICITA'

La lettura morfologica e cromatica dell'iride

Analisi della trama, dei colori, delle macchie, della densità, vitalismo e condizione della propria iride.

Autovalutazione del proprio stato di benessere.

Laboratorio pratico-esperienziale di tecniche olistiche/naturopatiche per il riequilibrio psico-fisico personale correlato alla propria costituzione-condizione (fito-elementi, alimentazione, riflessologia plantare, ayurveda, tecniche di massaggio, terapie vibrazionali, mindfulness, training autogeno, visualizzazioni guidate, et.)

MODULO 3 (12 h)

PREVENZIONE A COLPO D'OCCHIO

Salute psico-fisica e reattività

Stress, stress ossidativo, sistema immunitario, invecchiamento e benessere bio-energetico.

Correlazione tra costituzione-condizione-stili di vita ragionevoli: un percorso personale di benessere.

Laboratorio pratico-esperienziale di tecniche di riequilibrio olistico/naturopatico (fito-elementi, alimentazione, terapie vibrazionali, mindfulness, visualizzazioni guidate, et.)

MODULO 4 (12 h)

LA VIA DEL BENESSERE PERSONALE

Analisi iridologica pratica LABORATORIO ESPERIENZIALE

Scelta della mappa iridologica, raccolta dei segni e autovalutazione dell'iride.

Studio e progettazione ad hoc del proprio percorso di benessere olistico/naturopatico secondo le tecniche incontrate.

Test di valutazione ed esposizione del percorso personale di benessere.

BIBLIOGRAFIA

Dispense della docente.

Contattare dott.ssa Federica Scaturin alla mail federica.scaturin@gmail.com per informazioni di inizio corso.